



KARATE für Anfänger „ONLINE“ ab dem 13. März immer am Samstag



Langweilt ihr Euch und sucht ihr ein neues Hobby und zusätzlich wollt ihr was Gutes für Euern Körper und Geist tun?

Dann macht bei uns mit! Wir bieten ab dem 13. März einen neuen Karate Anfängerkurs für Interessierte an - „Online“.

Was musst Du mitbringen:

- Eine Kamera über dein Mobiltelefon, Tablet oder deinen Computer, damit die Bewegungen nachvollziehbar sind und wir diese korrigieren können.
- Bequeme Sportklamotten!
- Weniger als eine Stunde Zeit.
- Das war es schon!

Zeiten:

jeden Samstag

10:30 bis 11:00 Uhr - Kinder bis 14 Jahre

11:15 bis 12:00 Uhr - Jugendliche und Erwachsene

Ort:

Bei Dir zuhause, Du brauchst ca. 1,5 m² Platz.

Anmeldung:

Melde Dich bitte direkt bei Anita per E-Mail an, schreibe ihr Deinen Namen und Telefonnummer, sie klärt alles weitere mit Dir ab.

Kontakt:

Anita Marosán, E-Mail: marosan.anita@kenshokan.de, www.kenshokan.de

Kosten:

Kinder 10 €, Erwachsene 15 €

Sonstiges:

Sobald wir wieder miteinander trainieren dürfen, wird das Training in unserem Dojo (Sporthalle) stattfinden.

